



LE BERCAIL

Maison des Services du Réquistanais

> Espace démarches administratives



**Une seule adresse
pour vos démarches en ligne !**



Pour plus d'informations ou
pour prendre rendez-vous :

lebercail@requistanais.com

05 65 43 68 64

LE BERCAIL

Labellisé
par l'ÉTAT :



L'accompagnement des animateurs France Services

L'espace
Démarches
Administratives
vous accueille
pour vos
démarches en
collaboration
avec les
structures
partenaires.

Deux
ordinateurs, avec
accès internet
sont à votre
disposition à cet
effet.

Un espace de
documentation
est disponible et
Bénédicte
ARGUEL et Lucie
MATHIEU,
animatrices, sont
à votre écoute
pour vous aider
dans vos
démarches.



LE BERCAIL

FAMILLE



santé
famille
retraite
services

Simulation de droit, déclaration trimestrielle, impression d'attestations, ... sur www.caf.fr

SOCIAL & SANTÉ



Affiliation, demande de carte vitale européenne, utilisation du site www.ameli.fr

RETRAITE



Inscription et navigation sur www.lassurance retraite.fr

EMPLOI



Inscription Pôle emploi, actualisation de situation, navigation espace personnel...

LOGEMENT & ENERGIE

Information et orientation vers les services compétents du territoire

SE DÉPLACER

Information sur les plateformes de mobilité

ACCÈS AU DROIT



Soutien à l'utilisation des téléprocédures ANTS type permis de conduire, cartes grises, ... sur www.ants.gouv.fr

AUTRES



Facilitateur numérique, aide aux démarches administratives, demandes de Bourse...



ASSOCIATION
AVEYRON SERVICES



COMMUNAUTE
DE COMMUNES DU
REQUISTANAIS



Les services intercommunaux et permanences gratuites à Réquista

Emploi

> Espace Entrepreneurs – Laetitia Taulier

Communauté de Communes du Réquistanais – 2 place Prosper Boissonnade – 05 65 74 57 08 – deveco@requistanais.fr – sur RDV

ASAC – Association Intermédiaire Info Collective sur inscriptions une fois par mois - 05 65 42 67 50 - 80, av. de Millau

Social / Santé

Assistantes sociales du Conseil Départemental

Tous les mardis de 9h30 à 11h30 sur RDV uniquement
80, av. de Millau (ancienne gendarmerie) - 05 65 76 52 80

Assistante sociale MSA – Elodie Nespoulous

Jeudi matin sur RDV - 13, rue du Dr Ferral (Le château) 05 65 74 08 16

Conseillère en protection sociale MSA – Véronique Gorsse

Dernier lundi du mois de 9h à 12h ou sur RDV de 13h30 à 15h30 /
jeudis de foire de 9h à 12h ou sur RDV de 13h30 à 15h30 - 13, rue du Dr Ferral (Le château) - 05 63 48 40 45

CPAM – Angélique Aurières 1er et 3ème jeudi de chaque mois de 14h à 15h30 - 57, avenue de Millau (Mairie)

Petite Enfance

Jusqu'à 3 ans

RAM Relais Assistantes Maternelles – Charlène Da Silva

Accueil Collectif lundi matin de 9H30 à 11H30 (sauf 1er lundi à Durenque)
7, rue du Traversou - 05 65 46 11 78 - ram-requista@orange.fr

LAEP Lieu Accueil Enfant Parent – Miliana Ghodbane

Les jeudis de 10h à 12h au centre de loisirs - 7, rue du Traversou
07 72 77 78 18 - miliana.ghodbane@famillesrurales.org

Habitat

OC'TEHA - 2ème jeudi du mois de 9h30 à 10h30 - Communauté de Communes du Réquistanais - 2 place Prosper Boissonnade

Pour que mon déplacement soit efficace :

DOSSIER CAF (caf.fr)

- Mon n° d'allocataire (sur courrier CAF)
- Mon code confidentiel à 8 chiffres
- Mes 3 derniers bulletins de salaire
- Mon dernier avis d'imposition

DOSSIER D'ASSURANCE MALADIE (ameli.fr)

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Mon code confidentiel à 8 chiffres
- Une adresse mail (@) et son mot de passe
- Un relevé d'identité bancaire (RIB)

ASSURANCE RETRAITE (carsat.fr)

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Une adresse mail (@) et son mot de passe

ACCÈS AUX DROITS

- Courriers, factures et justificatifs permettant d'évaluer votre situation

DEMANDE ANTS (ants.gouv.fr)

- Ma carte d'identité
- Une adresse mail (@) et son mot de passe
- Une carte bancaire (pour la carte grise)

PÔLE EMPLOI (pole-emploi.fr)

- Numéro d'identifiant
- Mot de passe
- Un CV papier ou sur clé USB
- Une adresse mail (@) et son mot de passe

MON COMPTE ACTIVITÉ (moncompteactivite.gouv.fr)

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Une adresse mail (@) et son mot de passe

IMPÔTS (impot.gouv.fr)

- Mon identifiant fiscal (13 chiffres)
- Code confidentiel
- Mon n° de télédéclarant

Vous n'avez pas d'adresse mail ou vos accès en ligne vers les différents services ne sont pas encore activés, nous pouvons vous accompagner.

Une seule adresse pour vos démarches en ligne :

**Le Bercaïl 7 avenue de la Vallée du Tarn
12170 REQUISTA - 05 65 43 68 64
lebercaïl@requistanais.com**



**OUVERT TOUS LES MATINS
Lundi au samedi : 10h-13h
Les après-midis sur RDV**

LE BERCAÏL